



Die Kommission für Glücksspiele schützt die Spieler

FOD JUSTIZ | ♠ | ♦ | ♣ | ♥ |
KOMMISSION FÜR
GLÜCKSSPIELE

www.gamingcommission.be

Glücksspiele... Wie hoch ist Ihr Einsatz?

Aufhören, aber wie? Lernen Sie Ihre Grenzen kennen ...

Glücksspiele sind an erster Stelle eine Form der Unterhaltung, die jedoch zu vielen Problemen führen kann. In diesem Fall werden sie zu einem unentbehrlichen Teil Ihres Lebens, eine wahre Droge, wobei Sie die vollständige Kontrolle über die Situation verlieren.

Mit dieser Broschüre möchten wir nicht nur präventiv vorgehen, sondern auch süchtigen Glücksspielern Mut machen und sie daran erinnern, dass sie nicht allein sind. Es gibt immer mehr Menschen, auf die sie rechnen können.

Das Team der Kommission für Glücksspiele



Einige tipps

damit das Glücksspiel ein Zeitvertreib bleibt :

Wenn Sie diese Tipps beachten, werden Glücksspiele Ihnen und Ihren Mitmenschen jederzeit Spaß bereiten. Auf jeden Fall können Glücksspiele niemals die Lösung Ihrer finanziellen, familiären oder sonstigen Probleme darstellen. Hartnäckig weiter spielen, schafft Ihre Spielschulden nicht aus der Welt.

- Setzen Sie sich einen **Höchstbetrag und eine maximale Spielzeit** fest, bevor Sie beginnen.
- Behalten Sie stets im Auge, mit welcher **Häufigkeit** Sie spielen und was Sie dieser Zeitvertreib kostet.
- Versuchen Sie nicht, die verlorenen Beträge durch erneutes Spielen **wettzumachen**.
- Setzen Sie nicht Ihren **gesamten Gewinn** für neue Partien.
- Denken Sie daran, dass Sie **insgesamt mehr verlieren**, als Sie jemals gewinnen könnten.

Abhängigkeit

Wann werden Sie abhängig ?

Spielsüchtig wird man nicht von einem Tag auf den anderen. Es fällt Ihnen allmählich schwerer, den Spieldrang unter Kontrolle zu halten. Zu Beginn ist das Glücksspiel ein angenehmer Zeitvertreib. Schnell jedoch brauchen Sie stets mehr Geld zum Spielen und Sie werden mehr und mehr Zeit beim Spielen verbringen. Das geliehene Geld muss zurückgezahlt werden. Wegen Ihrer Spielsucht vernachlässigen Sie Ihre Familie und Freunde. Obwohl Sie es nicht gleich merken, werden Sie von den Glücksspielen abhängig: Sie werden zur Obsession. Und selbst wenn die anderen Sie darauf aufmerksam machen, spielen Sie, koste es, was es wolle, weiter. Die Verluste aber bügelt man nie wieder aus! Für Sie dreht sich alles nur noch um das Glücksspiel. Es isoliert Sie von der Außenwelt, verursacht finanzielle und gesundheitliche Probleme. Sie verlieren Ihre Lebensfreude.

Pathologisches Spielen wurde 1980 von der Weltgesundheitsorganisation als Krankheit anerkannt. Die Glücksspielkommission konnte am 1. Mai 2015 bereits mehr als 30 581 Menschen helfen, indem ihnen auf freiwilliger Basis der Zutritt zu den belgischen Casinos und Spielhallen verweigert wird.

Test

Spielen Sie übermäßig?

Um zu prüfen, ob sich Ihr Spielverhalten auf Ihre Gesundheit auswirkt, können Sie die folgenden Testfragen beantworten. Tun Sie dies möglichst ehrlich gegenüber sich selbst.

- 1 Manchmal fühle ich mich nach dem Spielen angespannt oder niedergeschlagen. JA NEIN
- 2 Manchmal fühle ich mich schuldig wegen meines Spielverhaltens. JA NEIN
- 3 Wenn ich darüber nachdenke, dann muss ich eingestehen, dass mir das Spielen schon einmal Probleme bereitet hat. JA NEIN
- 4 Manchmal glaube ich, dass es besser ist, anderen, vor allem meinen Verwandten, nicht zu sagen, wie viel Zeit ich Glücksspielen widme und viel Geld ich dafür ausbe. JA NEIN
- 5 Regelmäßig merke ich, dass mein ganzes Geld weg ist, wenn ich mit dem Spielen aufhöre. JA NEIN
- 6 Oft neige ich dazu, wieder mit dem Spielen anzufangen, um so das verlorene Geld zurückzugewinnen. JA NEIN
- 7 Ja, ich erhielt in der Vergangenheit schon mal Kritik wegen meines Spielverhaltens. JA NEIN
- 8 Ja, ich habe schon mal probiert, Geld zu gewinnen, um Schulden zu bezahlen. JA NEIN

Abschluss

Dieser „EIGHT-Test“ wurde von Sean Sullivan (1999) erstellt, dies ist eine Übersetzung. Wenn Sie viermal oder mehr „ja“ geantwortet haben, kann dies auf ein Problem hinweisen. Je nachdem, ob Sie sich auf Ihr früheres bzw. aktuelles Verhalten beziehen, kann der Test zu einem unterschiedlichen Ergebnis führen. Wenn Sie glauben, dass sich das Spielen negativ auf Ihre Gesundheit auswirkt, reden Sie am besten mit Ihrem Hausarzt oder einer Vertrauensperson. Sie können auch eine Hilfsorganisation in Ihrer Nähe kontaktieren, um über Ihre Sorgen zu sprechen.



Adressen

An wen können Sie sich wenden ?

Sie können Ihre Probleme stets mit Ihrem Hausarzt besprechen. Ferner können Sie sich an folgende Zentren wenden.

Klinik für Glücksspielabhängigkeit und andere Verhaltenssüchte - CHU Brugmann

Place Van Gehuchten 4 - 1020 BRÜSSEL

Tel : 02/477.27.76 - cliniquedujeu@chu-brugmann.be - www.cliniquedujeu.be

CGGZ BRUSSEL / HOUBA

Houba de Strooperlaan 136 - 1020 BRÜSSEL - Tel : 02/478.90.90 - houba@cgg-brussel.be

Universitätsklinikum « La Clé » asbl

Boulevard de la Constitution 153 - 4020 LÜTTICH

Tel : 04/342.65.96 - hj.lacle@skynet.be - www.cyberdependance.be

Anonyme Spieler Lüttich Fabrice : 0478/55.26.84

Anonyme Spieler Marche-en-Famenne : Pascal : 0496/27.65.96

Anonyme Spieler Brüssel : Didier 0471/81.71.67

ALFA Zentrum

Rue de la Madeleine 17 - 4000 LÜTTICH

Tel : 04/223.09.03 - contact@centralfa.be - www.centralfa.be

Zentrum für alkoholische und andere arzneimittelprobleme V.Z.W.

Salvatorstraat 25 - 3500 HASSELT

Tel : 011/27.42.98 - info@cadlimburg.be - www.cadlimburg.be - www.gokhulp.be

Zentrum für seelische gesundheit VAGGA

Boomgaardstraat 7 - 2018 ANTWERPEN

Tel : 03/256.91.20 - cgg@vagga.be

Es besteht für Drittbetroffene auch ein Verfahren zur Beantragung eines Zutrittsverbots zu (online und offline) Kasinos und Spielhallen, sowie zu (online) Wetten. Weitere Informationen sind bei der Kommission für Glücksspiele erhältlich.



Hilfe

Telefonische Hilfe : Für telefonische Hilfe können Sie die gebührenfreie Nummer von SOS SPIELEN anrufen:

0800/35.777 (24/24,7/7)

Daneben können Sie folgende Zentren kontaktieren : - De Druglijn : 078/15.10.20

- Gokinfo : 0800/30.403

- „Teleonthaal“ : 106 in allem Vertrauen (24/24,7/7)

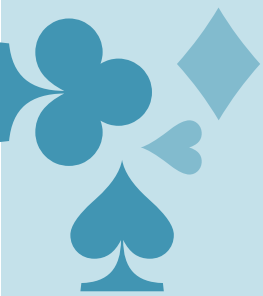
NEU

Wollen Sie die Kontrolle über Ihren Glücksspielkonsum behalten?

Suchen Sie die Website www.gokhulp.be oder www.aide-aux-joueurs.be auf, wo Ihnen ein kostenloses Hilfsprogramm geboten wird.

VAD vzw : www.druglijn.be/aan-de-slag/per-drug.aspx#Gokken

Informationen bezüglich der Hilfszentren in Ihrer Region finden, Sie auf der Website www.gamingcommission.be finden, Sie unter der Rubrik „Schutz der Spieler“.



Antragsformular

FÜR ZUTRITTSVERBOTE ZU (ONLINE UND OFFLINE) KASINOS UND SPIELHALLEN, SOWIE ZU (ONLINE) WETTEN

Mit diesem Formular können Sie ein Zutrittsverbot zu allen (online und offline) Kasinos (Klasse I) und Spielhallen (Klasse II), sowie zu (online) Wettten, in Belgien beantragen. Dies kann Ihnen beim Kampf gegen Ihre Spielsucht helfen.

- 1** Füllen Sie die Rückseite dieses Formulars vollständig und deutlich aus.
- 2** Legen Sie eine Kopie (der Vorder- und Rückseite) Ihres Personalausweises oder eines offiziellen Ausweispapiers Ihres Herkunftslands bei.
- 3** Senden Sie alles an die folgende Adresse :
FÖD Justiz - Kommission für Glücksspiele
Kantersteen 47 - 1000 Brüssel

Ihre personenbezogenen Angaben werden in eine Datenbank aufgenommen, die vom FÖD Justiz verwaltet wird. Gemäß der Datenschutz-Grundverordnung EU/2016/679 und der Datenschutz-Richtlinie EU/2016/680 haben Sie Recht auf Einsicht, Berichtigung und Löschung dieser Daten. Ihre personenbezogenen Daten dürfen mit Ausnahme von den anderen zuständigen Behörden nicht Dritten zugänglich gemacht werden. Die Kommission für Glücksspiele kann diese Daten aufbewahren und verwenden für die weitere Behandlung Ihrer Akte.

Vergessen Sie nicht, eine Kopie Ihres Personalausweises beizulegen !

Name	<input type="text"/>		
Vorname	<input type="text"/>		
Straße	<input type="text"/>		
Nummer	<input type="text"/>	Briefkasten	<input type="text"/>
PLZ	<input type="text"/>		
Ort	<input type="text"/>		
Land	<input type="text"/>		
Geburtsdatum	<input type="text"/>		
Geburtsort	<input type="text"/>		
Staatszugehörigkeit	<input type="text"/>		
Telefonnummer	<input type="text"/>		
<input type="checkbox"/> Ich erlaube der Kommission für Glücksspiele, meine Telefonnummer zu verwenden, um im Rahmen der Bearbeitung meiner Akte aufs Neue Kontakt mit mir aufzunehmen.			
E-mail	<input type="text"/>		
<input type="checkbox"/> Ich erlaube der Kommission für Glücksspiele, meine E-Mail-Adresse zu verwenden, um im Rahmen der Bearbeitung meiner Akte aufs Neue Kontakt mit mir aufzunehmen.			
Landesregisternummer	<input type="text"/>		

Erklärung

Ich, Unterzeichnete(r),

bitte die Glücksspielkommission, mir den Zutritt zu allen (online und offline) Kasinos und Spielhallen, sowie zu (online) Wettten, einschließlich online, zu verweigern.

Datum, Unterschrift

Senden Sie diese Erklärung an :

Kommission für Glücksspiele - Kantersteen 47, 1000 Brüssel