



La Commission des jeux de hasard protège les joueurs

Si le jeu vous pose un problème, vous pouvez contacter la Commission des Jeux de Hasard pour vous faire **interdire d'accès** aux casinos et salles de jeux automatiques (online et offline) et aux paris (online).

SPF JUSTICE

| ♠ | ♦ | ♣ | ♥ |
**COMMISSION DES
JEUX DE HASARD**

www.gamingcommission.be

Jouer... Quel est votre enjeu ?

Comment s'arrêter ? Connaître ses limites ...

Jouer est d'abord un divertissement. Cependant, si le jeu devient indispensable à votre vie, une vraie drogue, et que vous perdiez ainsi totalement le contrôle de la situation, alors jouer peut aussi provoquer de nombreux problèmes. Le but de ce folder, n'est pas seulement préventif, mais tend aussi à reconforter les joueurs dépendants et à leur rappeler qu'ils ne sont pas seuls à vivre leur situation. Il existe aussi des personnes sur lesquelles ils peuvent compter.

L'équipe de la Commission des Jeux de Hasard



Conseils

pour que le jeu reste un divertissement :

En tenant compte de ces conseils, vous garderez le jeu comme un divertissement. Dans tous les cas, jouer ne sera jamais la solution à vos problèmes financiers, familiaux ou autres mais aggravera ces problèmes. Persister à jouer ne résoudra pas non plus vos dettes de jeu.

- Avant de commencer, fixez-vous : **une somme limite, un temps de jeu**
- Gardez toujours à l'esprit : **la fréquence et le coût de votre jeu**
- N'essayez pas de vouloir **regagner** les sommes perdues
- Ne rejouez pas la **totalité** de vos gains
- Ne perdez pas de vue, qu'au total, vous **perdez plus** que ce que vous pouvez imaginer **gagner**.

Dépendance

Quand devenez-vous dépendant ?

Vous ne devenez pas dépendant du jour au lendemain. Vous le devenez petit à petit. Vous éprouvez de plus en plus de difficultés à contrôler la passion du jeu. Au début, vous vivez le jeu comme un passe-temps amusant. Ensuite, rapidement, vous aurez besoin de plus en plus d'argent pour jouer, vous consacrerez de plus en plus de temps au jeu. L'argent emprunté doit être remboursé et votre famille, vos proches, doivent céder la place au jeu. Vous n'aurez pas conscience immédiatement de votre dépendance, cela devient une obsession et même si les autres vous le disent, vous continuez à jouer quoi qu'il vous en coûte. Mais on ne se refait jamais ! Le jeu devient le seul centre d'intérêt. Il vous isole du monde extérieur, vous crée des problèmes (financiers, de santé) . Vous perdez votre joie de vivre.

Le jeu pathologique a été reconnu par l'Organisation Mondiale de la Santé comme une maladie. Au 1^{er} mai 2018, la Commission des Jeux de Hasard a déjà pu aider plus de 30 581 personnes qui se sont fait interdire de jeu sur une base volontaire.

Test

Vous jouez trop ?

Pour savoir si votre comportement de jeu a aussi une influence sur votre santé, vous pouvez compléter le test suivant. Faites-le le plus honnêtement possible.

Je me sens quelquefois mal ou angoissé après avoir joué **VRAI** **FAUX**

Je me sens quelquefois coupable de la manière dont je joue **VRAI** **FAUX**

Le jeu m'a déjà occasionné des problèmes **VRAI** **FAUX**

Je trouve quelquefois préférable de taire aux autres, surtout à ma famille, la somme d'argent que j'ai perdue au jeu **VRAI** **FAUX**

Souvent je n'arrête de jouer que lorsque j'ai tout dépensé **VRAI** **FAUX**

Quelquefois je retourne jouer pour récupérer l'argent que j'ai perdu **VRAI** **FAUX**

J'ai déjà eu par le passé des commentaires sur mon comportement de jeu **VRAI** **FAUX**

J'ai déjà essayé de gagner de l'argent pour payer mes dettes **VRAI** **FAUX**

Conclusion

Ce « EIGHT-test » a été développé par Sean Sullivan (1999). Si vous avez répondu « oui » 4 fois ou plus, votre comportement peut poser problème. Le test peut donner un résultat différent selon votre façon de jouer avant ou actuellement. Si vous pensez que jouer a peut-être une mauvaise influence sur votre santé, il est préférable d'en parler avec votre médecin de famille ou une personne de confiance. Vous pouvez aussi prendre contact avec une association d'aide dans votre région pour avoir un entretien à propos de vos soucis.



Adresse

Où vous adresser ?

Vous pouvez parler de vos problèmes avec votre médecin ou vous adresser auprès des centres suivants :

Clinique du Jeu et autres Addictions Comportementales - CHU Brugmann

Place Van Gehuchten 4 - 1020 BRUXELLES - Tél : 02/477.27.76 - cliniquedujeu@chu-brugmann.be - www.cliniquedujeu.be

Association de prévention de la dépendance au jeu

Rue d'Artois 16 - 1000 BRUXELLES - Tél : 02/514.02.08 - wernerdebus@skynet.be

Le Pélican a.s.b.l.

Rue Vanderborgh 20 - 1081 KOEKELBERG - Tél : 02/502.08.61 - contact@lepelican-asbl.be - www.lepelican-asbl.be

Clinique des Troubles liés à Internet et au Jeu de Saint-Luc - Service de Psychiatrie

Av. Hippocrate 10 - 1200 BRUXELLES - Tél : 02/764.21.60 - ctij.rdv-saintluc@uclouvain.be

Hôpital de jour universitaire « La Clé » asbl

Boulevard de la Constitution 153 - 4020 LIÈGE - Tél : 04/342.65.96 - hj.lacle@skynet.be - www.cyberdependance.be

Joueurs Anonymes de Liège - Fabrice - Tél : 0478/55.26.84

Joueurs Anonymes de Marche-en-Famenne - Pascal - Tél : 0496/27.65.96

Joueurs Anonymes de Bruxelles - Didier - Tél : 0471/81.71.67

Centre ALFA

Rue de la Madeleine 17 - 4000 LIÈGE - Tél : 04/223.09.03 - contact@centrealfa.be - www.centralfa.be

Service de Psychiatrie du CHU de Charleroi – site Van Gogh

Rue de l'Hôpital, 55 - 6030 MARCHIENNE-AU-PONT - Tél : 071/92.00.45

Service de Prévention Ville de Mons - Programme de Prévention et de réduction des risques liés aux assuétudes

Rue de la Seuwe, 15 - 7000 MONS - Tél : 065/31.90.19

Une procédure de demande d'interdiction par un tiers intéressé existe aussi.

Pour plus de renseignements, contactez la Commission des Jeux de Hasard.



Aide

Aide téléphonique : Pour toutes vos questions sur l'assuétude aux jeux, vous pouvez appeler le numéro gratuit **SOS JEUX : 0800/35.777** qui est disponible 24h/24, 7j/7.

Vous pouvez aussi prendre contact avec :

- Télé-accueil : 107 (fr)

- Infor-Drogues : 02/227.52.52

NOUVEAU

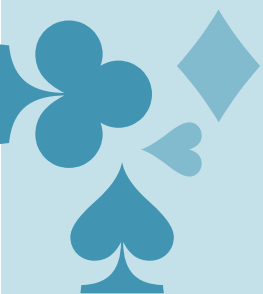
Aide en ligne :

Vous avez envie de garder votre consommation de jeu sous contrôle?

Rendez-vous sur le site d'aide gratuit : **www.aide-aux-joueurs.be** et suivez le programme d'aide (en ligne en octobre 2012).

Clinique du jeu : **www.cliniquedujeu.be** offre aussi un programme d'aide en ligne.

Sur le site **www.gamingcommission.be**, à la rubrique «Protection du joueur», vous trouverez des renseignements sur les centres d'aide de votre région.



Formulaire de demande d'exclusion

DEMANDE D'INTERDICTION D'ACCÈS AUX CASINOS ET SALLES DE JEUX (ONLINE ET OFFLINE) ET AUX PARIS (ONLINE).

Par le biais de ce formulaire vous pouvez demander une interdiction d'accès aux casinos et salles de jeux automatiques (online et offline) et aux paris (online) belges. Ceci peut vous aider dans votre lutte contre l'assuétude aux jeux. Une procédure de demande d'interdiction par un tiers intéressé existe aussi. Pour plus de renseignements, contactez la Commission des Jeux de Hasard.

- 1 Remplissez scrupuleusement l'arrière de ce formulaire.
- 2 Joignez une copie recto-verso de votre carte d'identité ou d'un document officiel de votre pays de domicile attestant de votre identité.
- 3 Renvoyez le tout à l'adresse suivante :
SPF Justice – Commission des Jeux de Hasard
Cantersteen 47 – 1000 Bruxelles

Vos coordonnées seront reprises dans une banque de données au Services Public Fédéral Justice. Selon la réglementation GDPR UE/2016/679 et la directive UE/2016/680 relative à la protection de la vie privée, vous avez droit à la consultation, correction et radiation de ces données. Vos données personnelles ne peuvent pas être transmises aux tiers à l'exception des autres autorités compétentes. La CJH peut garder et utiliser ces données pour le suivi de votre dossier.

N'oubliez pas de joindre la copie de votre carte d'identité!

Nom	<input type="text"/>		
Prénoms	<input type="text"/>		
Rue	<input type="text"/>		
Numéro	<input type="text"/>	Boîte	<input type="text"/>
Code Postal	<input type="text"/>		
Commune	<input type="text"/>		
Pays	<input type="text"/>		
Date de naissance	<input type="text"/>		
Lieu de naissance	<input type="text"/>		
Nationalité	<input type="text"/>		
Numéro de téléphone	<input type="text"/>		
<input type="checkbox"/> J'autorise la CJH à utiliser mon numéro de téléphone pour me recontacter dans le cadre du traitement de mon dossier.			
Email	<input type="text"/>		
<input type="checkbox"/> J'autorise la CJH à utiliser mon adresse email pour me recontacter dans le cadre du traitement de mon dossier.			
Numéro de registre national	<input type="text"/>		

Déclaration

Je soussigné

demande l'interdiction d'accès aux casinos et salles de jeux automatiques (online et offline) et aux paris (online).

Date, Signature

à renvoyer à :

Commission des Jeux de Hasard - Cantersteen 47, 1000 Bruxelles