

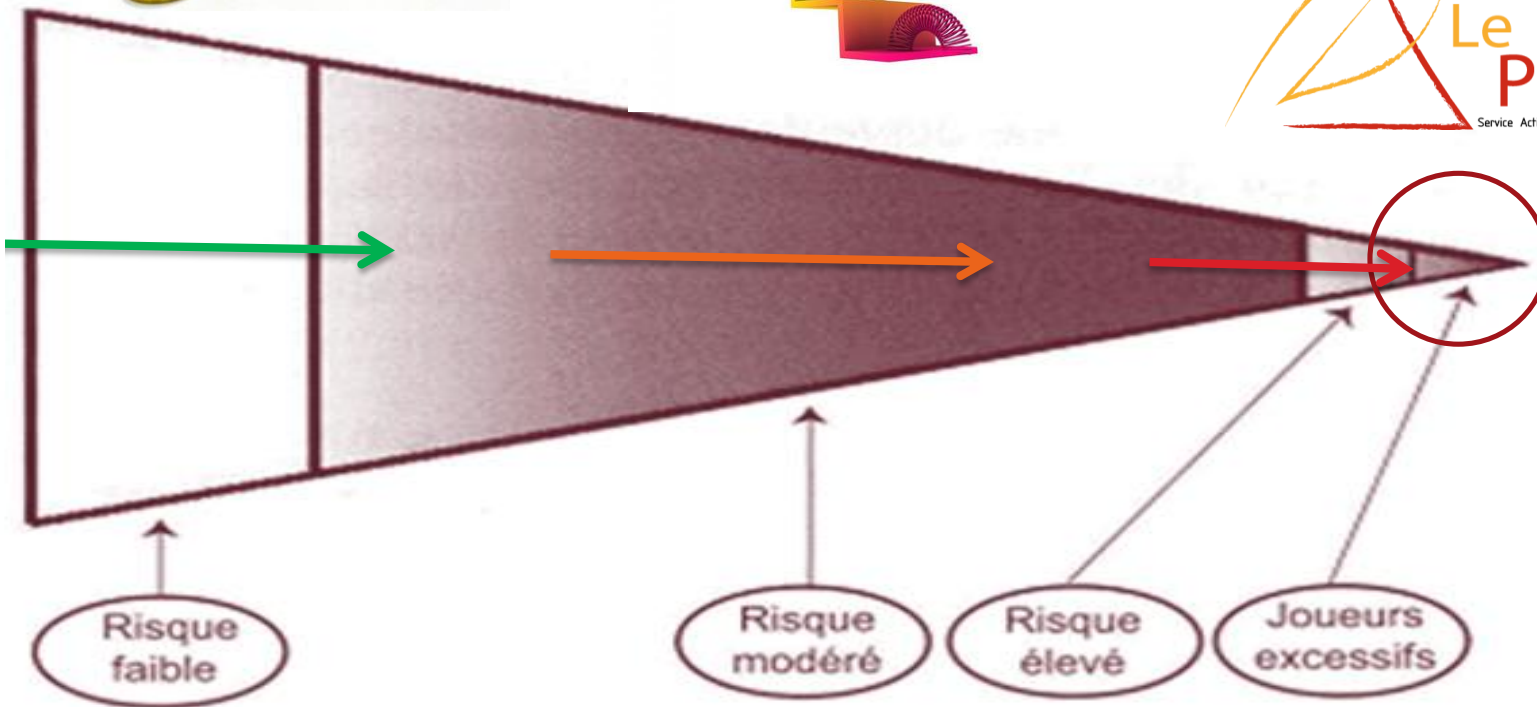
Together for a better protection of gamblers

Comment arrêter le joueur pathologique ?

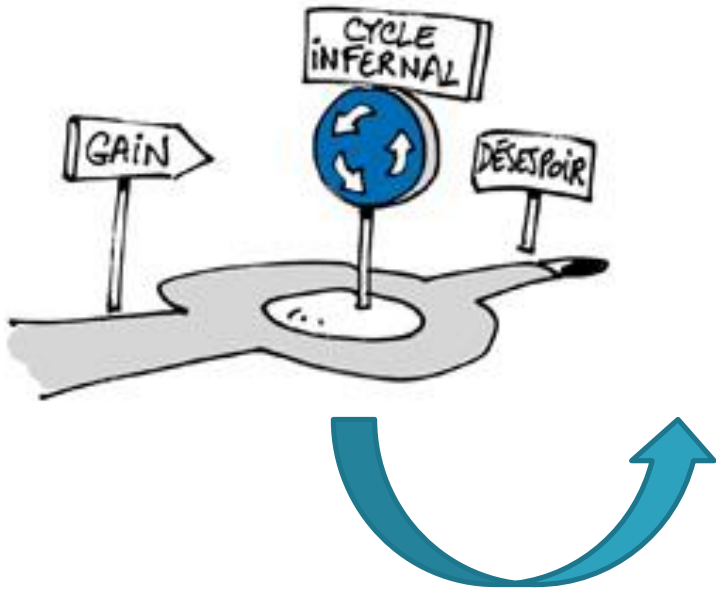
Comment accompagner le joueur qui en a besoin pour
l'aider à s'en sortir ?

François Mertens
Psychologue
Asbl Le Pélican, Bruxelles

Joueurs récréatifs, joueurs à risques et joueurs excessifs



Comment arrêter le joueur (avant le) pathologique ?



Quels sont les **freins** identifiés à une demande d'aide ? (Suurvali, 2009)

- * Facteurs liés à la **société** (manque d'informations et stigmatisation du jeu excessif).
- * Facteurs liés aux **prestataires de soins** (prix, trop peu de structures, manque de formation...).
- * Facteurs liés au **joueur** (honte, ambivalence vis-à-vis du jeu, représentations de l'aide professionnelle...).

Une piste pour amorcer le début de la fin: l'aide en ligne.

AIDE EN LIGNE

* **L'accès à l'information**

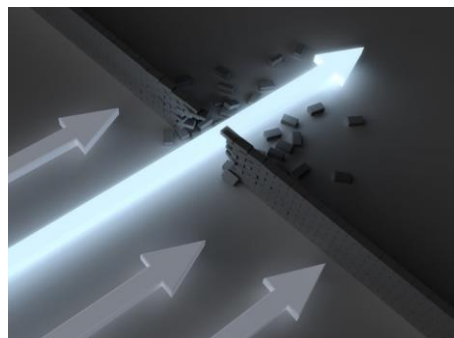
90 % des Belges sont connectés à Internet

* **L'auto-évaluation de sa pratique des jeux**

Des tests simples et rapides sur les risques et des conseils de prévention.

* **L'accompagnement vers le soin**

Une aide en ligne pour diminuer/arrêter le jeu et accompagner vers le réseau de soin classique. Complémentarité avec l'offre existante.



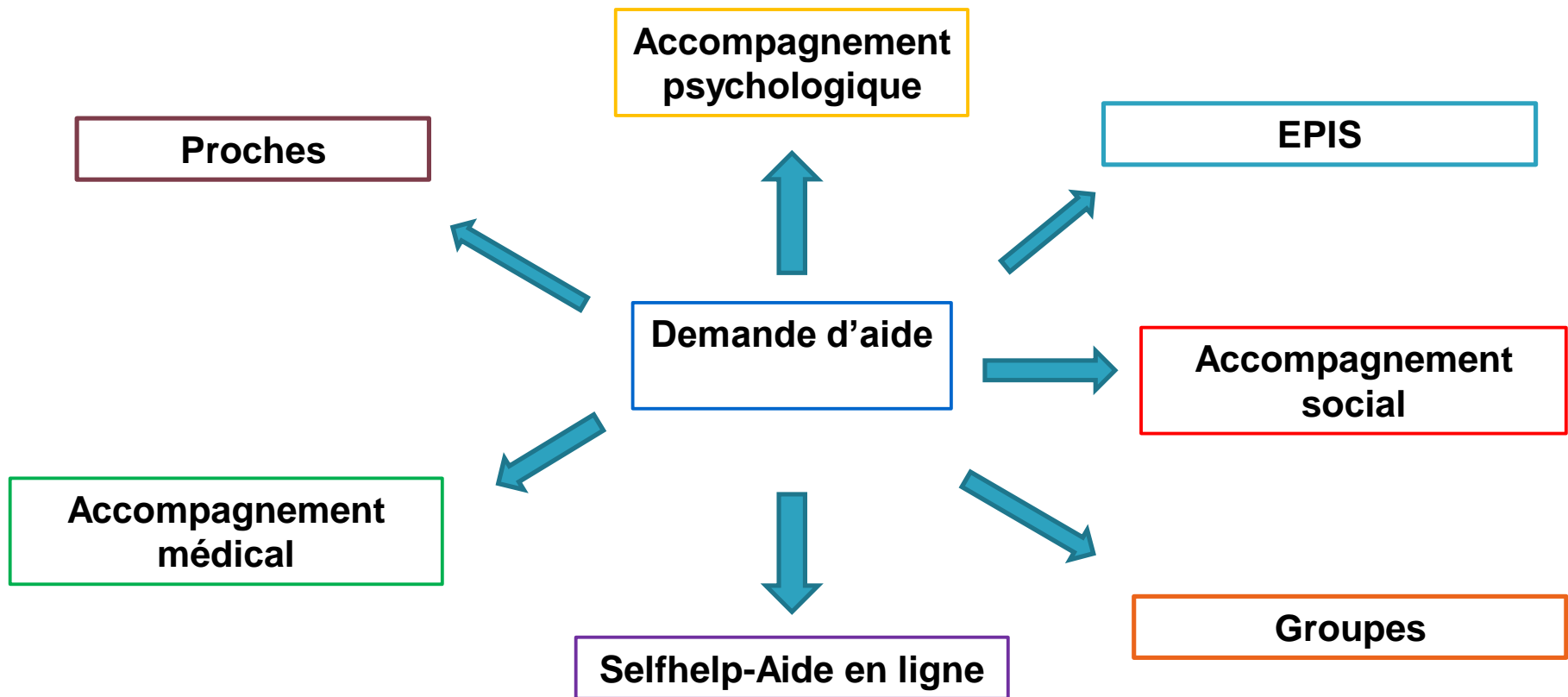
L'Aide en ligne est conçue pour aider le joueur à:

- **faire le point** sur ses habitudes de jeux
- définir un **objectif concret** de changement (jeu contrôlé, arrêt temporaire ou abstinence totale).
- **repérer et gérer** les situations qui poussent à jouer excessivement.
- **créer et consolider** de nouvelles habitudes en lien avec l'objectif
- **prévenir** les retours au jeu excessif

L'Aide en ligne en 6 points:

- La participation est **anonyme** et **gratuite**.
- La personne fixe **elle-même** ses objectifs de changement (réduire le jeu, l'arrêter temporairement ou totalement).
- Mise à disposition d'**outils** et **méthodes** de soutien issue des approches **cognitivo-comportementale** et **motivationnelle**.
- Programme étalé sur **12 semaines**.
- En **autonomie** et prochainement accompagné d'un psychologue, le participant pourra choisir l'aide qui lui convient.
- Partager et échanger avec d'autres participants, c'est possible sur un **forum privé**.

Comment accompagner le joueur qui en a besoin pour l'aider à s'en sortir ?



Merci pour votre attention !

Mertens François

Asbl Pélican

mertens.f@lepelican-asbl.be

www.aide-aux-joueurs.be

www.lepelican-asbl.be